

ALEX DÜSSELDORF FISCHER

# 90-TAGE CHALLENGE

zum Buch „Reicher als die Geissens“

WORKBOOK 1/3

Das  
Workbook für  
die 43 Gesetze  
des Erfolgs!

[www.alex-fischer-duesseldorf.de](http://www.alex-fischer-duesseldorf.de)



**Mehr kostenlose Inhalte und Kurse unter:**  
[www.alex-fischer-duesseldorf.de](http://www.alex-fischer-duesseldorf.de)

© Alex Fischer | Hüttenstr. 31b | 40215 Düsseldorf

Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit Alex Fischers Genehmigung wiedergegeben werden.

Inhalt: Alex Fischer

Herausgeber: AF Media GmbH, Opladener Straße 149, 40789 Monheim

Projektmanagement & Design: [www.buchkodex.de](http://www.buchkodex.de), Düsseldorf

Einführung	07
Eine wirklich wichtige WARNUNG	12
<b>TEIL 1: Mindset &amp; wichtiges Wissen als Unternehmer deines Lebens</b>	<b>14</b>
<hr/>	
<b>01</b> Deine persönlichen Immobilienmöglichkeiten	16
<b>02</b> Macht Geld (wirklich) glücklich?	17
<b>03</b> Warum dein Mindset (fast) der wichtigste Faktor ist	20
<b>04</b> Was ist Mut?	21
<b>05</b> Wie dein Verstand auswertet und welche Streiche er dir dabei spielt	22
<b>06</b> Das Glück liegt außerhalb der Komfortzone	26
<b>07</b> Was ich anhand von Verkehrsregeln fürs Leben lernen konnte	29
<b>08</b> Wenn du das Gleiche machst wie alle anderen	33
<b>09</b> Kenne dein Warum	39
<b>10</b> Was ist Geld und warum haben die meisten keines?	42
<b>11</b> Wie du deinen Purpose findest	46
<b>12</b> Über Zeitverschwendung, Geduld und unnötigen Stress	53
<b>13</b> It's a „Hell yeah, baby!“ or a „No!“	55
<b>14</b> Du hast mehr Abteilungen, als du denkst ...	57
<b>15</b> Bin ich ein guter Lebensinvestor?	60

## Inhalt

<b>16</b>	Analysiere deine Glaubenssätze: Kann ich haben?	64
<b>17</b>	Alles ist Ursache/Wirkung (Aktion/Reaktion aus der Physik)	67
<b>18</b>	Wenn du dir das abgewöhnst, wirst du unglaublich charismatisch	69
<b>19</b>	Wenn du den Rhein flussaufwärts schwimmst ...	71
<b>20</b>	Bauanleitung für einen Geldmagneten	74
<b>21</b>	Ein Auszug aus einigen Geldgesetzen	76
<b>22</b>	Was Wasserhähne und Eisberge gemeinsam haben	81
<b>23</b>	Wie DU ein echter Profi wirst	83

## **Wichtige Hinweise zum erfolgreichen Studium dieses Kurses**

Dieses Workbook zusammen mit dem Buch/Hörbuch, seinen Checklisten, Stundenplänen und Boni ist dazu gedacht, die höchstmöglichen Umsetzungsgewinne für dich herauszuholen.

Dieser Kurs ist wie das Buch/Hörbuch in drei Teile gegliedert. Es gibt also drei Workbooks, die du in der entsprechenden Reihenfolge bearbeiten solltest (dies ist Workbook 1 von 3).

Du hörst/studierst immer erst ein Kapitel/einen Abschnitt und dann stelle ich dir verschiedene Fragen bzw. gebe dir Aufgaben, die folgende Zwecke erfüllen sollen:

1. Wissen und Informationen in „Bewusstsein“ umzuwandeln, das dir in Fleisch und Blut übergeht.
2. Wissen sofort in die Anwendung zu bringen und den Bezug zu deinem persönlichen Leben herzustellen.
3. dir konkrete Anleitungen zu geben, um aus der Theorie in die Praxis zu kommen.

### **Hierzu musst du nur Folgendes tun:**

1. Beschließe, die 90-Tage-Challenge wirklich jeden Tag durchzuziehen, am besten mit einem Studierpartner (ähnlich wie ein Trainingspartner im Fitnessstudio).
2. Halte dich an dein Tagespensum gemäß dem 90-Tage-Stundenplan.
3. Folge den Anweisungen im Workbook und mache deine Skizzen, Ausarbeitungen etc. direkt unter der jeweiligen Frage bzw. Anweisung im Workbook.
4. Beantworte die Fragen nicht im Kopf, sondern „DENKE IMMER SCHRIFTLICH“, das sorgt dafür, dass du keine Knoten im Kopf bekommst und dreimal mehr Lerngewinn bekommst.

Viel Erfolg und ich wünsche dir, dass du **Tausende Dellen in dein Universum haust.**

Dein

Alex Düsseldorf Fischer

# Stundenplan für das Workbook 1/3: Mindset

Bitte hake die nachfolgenden Boxen ab, nachdem du die Tagesaufgabe erledigt hast.



STARTDATUM: \_\_\_\_\_

ZIELDATUM (START + 30 TAGE): \_\_\_\_\_

## **Einführung**

- Tag 01: Aufgaben 1–14

## **Eine wirklich wichtige WARNUNG**

- Tag 02: Aufgaben 1–8

## **Teil 1**

- Tag 03: Aufgaben 1–3

## **Kapitel 01**

- Tag 04: Aufgaben 1–4

## **Kapitel 02**

- Tag 05: Aufgaben 1–7
- Tag 06: Aufgaben 8–14

## **Kapitel 03**

- Tag 07: Aufgaben 1–3

## **Kapitel 04**

- Tag 08: Aufgaben 1–4

## **Kapitel 05**

- Tag 09: Aufgaben 1–7
- Tag 10: Aufgaben 8–13

## **Kapitel 06**

- Tag 11: Aufgaben 1–9

## **Kapitel 07**

- Tag 12: Aufgaben 1–17

## **Kapitel 08**

- Tag 13: Aufgaben 1–10
- Tag 14: Aufgaben 11–20

## **Kapitel 09**

- Tag 15: Aufgaben 1–11

## **Kapitel 10**

- Tag 16: Aufgaben 1–15

## **Kapitel 11**

- Tag 17: Aufgaben 1–12

## **Kapitel 12**

- Tag 18: Aufgaben 1–5

## **Kapitel 13**

- Tag 19: Aufgaben 1–6

## **Kapitel 14**

- Tag 20: Aufgaben 1–10

## **Kapitel 15**

- Tag 21: Aufgaben 1–7
- Tag 22: Aufgaben 8–15

## **Kapitel 16**

- Tag 23: Aufgaben 1–12

## **Kapitel 17**

- Tag 24: Aufgaben 1–10

## **Kapitel 18**

- Tag 25: Aufgaben 1–5

## **Kapitel 19**

- Tag 26: 1–11

## **Kapitel 20**

- Tag 27: Aufgaben 1–9

## **Kapitel 21**

- Tag 28: Aufgaben 1–18

## **Kapitel 22**

- Tag 29: Aufgaben 1–5

## **Kapitel 23**

- Tag 30: Aufgaben 1–7



6. Stell dir folgende Frage und beantworte sie schriftlich: Wenn du 20 Jahre Unternehmer-Erfahrung hättest, im Immobilienbereich sehr erfolgreich wärest und dir vorgenommen hättest auf 450 Seiten alles Wissenswerte für deinen Sohn aus deinen über 20 Jahren Unternehmenerfahrung zusammenzustellen:
- » Wie hoch wäre voraussichtlich der Informationsgehalt pro Seite?
  
  - » Würdest du unnötige Sachen hineinschreiben, nur um die Seiten zu füllen?
  
  - » Welches Ziel hättest du wahrscheinlich für deinen Sohn?
  
  
  - » Welches Fachgebiet fehlt in der schulischen und universitären Ausbildung komplett?
  
  
  - » Was könnte der Grund dafür sein, dass solch wichtige Fachgebiete einfach ausgelassen werden?
7. Angenommen, du würdest so weitermachen wie bisher und wärest nun am Ende deines Lebens angelangt: Wärest du wirklich stolz auf das, was du erreicht hast? Warum?

8. Triff eine Entscheidung, wer du in Zukunft sein willst. Willst du Teil des Mittelmaßes sein oder lieber ein Leben voll Abenteuer und Überfluss führen? Beschreibe genau, was du sein möchtest und die Gründe, warum du das sein möchtest.

9. Was ist das Spiel von Alex Fischer und was ist der Unterschied zu den Spielen, die die meisten Leute spielen? Gehe speziell darauf ein, warum es interessanter sein könnte, sein eigenes Spiel zu erschaffen, anstatt in vorgesetzten Spielen zu rennen.

10. Liste mindestens 15 Ziele auf, die du hast. Sollte dir die Anzahl zu groß erscheinen, glaube mir, dass du tief in deinem Inneren mindestens 15 Ziele hast. Dies können auch sehr kleine Ziele sein, wie zum Beispiel „Ich will einmal nach New York!“. Schaue es speziell aus drei Gesichtspunkten an, nämlich aus „Wie würdest du gerne sein?“, „Was für Dinge und Fähigkeiten würdest du gerne haben?“ und „Was würdest du gerne tun?“.

11. Welche Auswirkungen hätte es auf dich, deine Ziele und dein zukünftiges Leben, wenn du der Einzige wärest, der in deiner Umgebung erfolgreich ist? Berücksichtige dabei das Sprichwort „Du bist der Durchschnitt der fünf Leute, mit denen du am meisten zu tun hast“.

12. Wenn du mutig bist: Mache ein Foto deiner bisherigen Ausarbeitungen und poste sie im RADG-Facebook-Club.

**Poste sie ebenfalls auf Instagram und markiere mich mit:**

**@immobilienpapst**

**Dieses Vorgehen hat folgende Vorteile:**

- » Du machst ein öffentliches Commitment/Statement, das dich selbst motiviert, weiterzumachen.
- » Du gibst ein Vorbild für andere, die das Gleiche tun und an deren Erkenntnissen du mitlernen kannst.

Ich habe im Jahr 1994, kurz nachdem ich mich selbstständig gemacht habe, all meinen Freunden und Bekannten mitgeteilt, dass ich in ein paar Jahren Millionär sein würde.

Dies habe ich nicht getan, um großkotzig zu sein, sondern um ein öffentliches Statement abzugeben, da ich wusste, dass der Weg manchmal steinig ist, ich aber so eine Aussage, wenn ich sie einmal tätige, nicht so schnell bereit bin fallen zu lassen.

Lange Rede, kurzer Sinn: Ich habe mich damit selber ein wenig unter Druck gesetzt und die Brücken der Durchschnittlichkeit hinter mir abgebrochen.

13. Beschreibe kurz in eigenen Worten den Anspruch dieses Buches und gehe dabei speziell darauf ein, was der Unterschied zu den meisten anderen Büchern ist. Warum ist es so wichtig, die „vollständige Kette an Gesetzmäßigkeiten“ zu kennen?

14. Welchen Anspruch hat dieses Buch/Hörbuch nicht?